

# REGULAMIN

## OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU „GOSTYNIŃSKA PIĄTKA”

### DNIA 10.05.2026R. (NIEDZIELA) GODZ. 11<sup>00</sup>

#### **POSTANOWIENIA OGÓLNE:**

1. Organizatorem Biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie.
2. Partner wydarzenia jest Urząd Miasta Gostynina.
3. Uczestnikiem zawodów jest każda osoba, która prawidłowo zarejestrowała się i wypełniła formularz rejestracyjny, dokonała opłaty oraz podpisała oświadczenie (kartę startową) przy odbiorze pakietu startowego.
4. Zawody przeprowadzone będą w następujących kategoriach:

<b>WIEK</b>	<b>DYSTANS</b>	<b>KATEGORIE</b>
„OPEN”	5.400 m	K i M
16 - 29 lat	5.400 m	K i M
30 - 39 lat	5.400 m	K i M
40 - 49 lat	5.400 m	K i M
50 - 59 lat	5.400 m	K i M
60+	5.400 m	K i M

Dodatkowo kategoria Najlepsza Gostyninianka i Najlepszy Gostyninianin.

#### **TERMIN I MIEJSCE, INFORMACJE PODSTAWOWE:**

1. Zawody sportowe odbędą się 10 maja 2026 roku o godz. 11<sup>00</sup>.
2. Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy Zamku Gostynińskim przy ul. Zamkowej 31.
3. Przybliżony program minutowy:
  - 8<sup>30</sup> Otwarcie biura zawodów
  - 9<sup>15</sup> - 10<sup>45</sup> Biegi dzieci i młodzieży na terenie wokół Zamku Gostynińskiego
  - 10<sup>45</sup> - 10<sup>55</sup> Wspólna rozgrzewka uczestników biegu
  - 11<sup>00</sup> Start biegu głównego
  - 12<sup>30</sup> Wręczenie nagród zwycięzcom biegu
  - 13<sup>00</sup> Zakończenie zawodów
4. Start i meta biegu zlokalizowane będą przy Zamku Gostynińskim przy ul. Zamkowa 31, 09-500 Gostynin. Pętla o długości 5.400 m rozpocznie się przy ulicy Zamkowej 31 (przy parkingu Zamku Gostynińskiego), następnie chodnikiem do ulicy Targowej – Zazamcze – Dybanka - po grobli Zalewu Piechota – Wspólna - Kwiatowa/Parkowa - Żabia (przez mostek) - Ziemowita - do ulicy Zamkowej – chodnikiem ulicą Zamkową, aż do linii mety pod Zamkiem Gostynińskim.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub zmiany daty, godziny lub miejsca zawodów przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.mosirgostynin.pl](http://www.mosirgostynin.pl) oraz Facebooku „MOSiR Gostynin”.
6. Limit czasu na pokonanie trasy dla wszystkich kategorii wynosi 60 minut.
7. Uczestnicy na trasie biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń:
  - organizatorów
  - ratowników medycznych
  - wolontariuszy

- służb mundurowych.

## **WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA:**

1. W zawodach może startować każda osoba pełnoletnia.
2. Dopuszcza się udział w biegu zawodników, którzy w dniu zawodów ukończyli 16 lat. Warunkiem dopuszczenia udziału startu osób niepełnoletnich jest podpisanie oświadczenia przez rodzica lub opiekuna w biurze zawodów.
3. Organizator wprowadza limit uczestników – 150 osób.
4. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:
  - a) prawidłowa internetowa rejestracja do 6 maja 2026 (środa) do godz. 23<sup>59</sup>
  - b) uiszczenie opłaty startowej przez internet do 6 maja 2026 (środa) do godz. 23<sup>59</sup>

### **UWAGA: decyduje kolejność zgłoszeń wraz z uiszczeniem opłaty startowej**

- c) własnoręczne podpisanie karty startowej w dniu odbioru pakietu startowego
  - d) w przypadku niewyczerpania się limitu miejsc przez internet, będzie istniała możliwość zapisania się w biurze zawodów i dokonania opłaty (kartą, blikiem lub gotówką).
5. Opłata startowa za udział w biegu:

<b>70 zł</b>	<b>do 100 osób</b>
<b>80 zł</b>	<b>powyżej 100 osób</b>
<b>100 zł</b>	<b>w dniu zawodów (10 maja 2026)</b>

6. Płatności można dokonać tylko internetowo za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24 po zapisaniu się w serwisie zapisy.inessport.pl oraz w dniu zawodów – tylko w przypadku wolnych miejsc.
7. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
8. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
9. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje niezrealizowane.
11. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
12. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu imprezy.
13. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu organizator nie zwraca wpisowego.
14. Odbiór pakietów startowych możliwy jest w dniu zawodów 10 maja 2026r. w godz. 8<sup>30</sup> - 10<sup>30</sup>.
15. Uczestnicy zawodów będą weryfikowani w biurze zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości i własnoręczne podpisanie oświadczenia.
16. W trakcie trwania zawodów, każdy uczestnik jest zobowiązany do założenia numeru startowego z chipem, który znajdzie się w pakiecie startowym.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
18. Ze względów bezpieczeństwa w zawodach zabroniony jest udział osób ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę zmagania przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie

rywalizacji sportowej. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w zawodach osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających oraz nielegalnych substancji.

19. Organizator posiada ubezpieczenie zawodów.
20. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach, w szczególności zasad fair play.
21. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolni do udziału w rywalizacji sportowej oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W biurze zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie (kartę startową) o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego.
22. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w pobliżu startu/mety zawodów oraz na trasie biegu.
23. Nie można używać własnych numerów startowych.
24. Osoby nie posiadające numeru startowego będą usuwane z trasy.

### **PAKIET STARTOWY:**

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia wszystkim 150 uczestnikom:

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu + agrafki
- wodę
- posiłek regeneracyjny
- obsługę medyczną
- pakiet startowy (gadżet, okolicznościowy medal i dyplom)

Organizator nie ponosi wobec uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem pakietu startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.

### **POMIAR CZASU:**

1. Pomiar czasu będzie prowadzony z wykorzystaniem systemu elektronicznego przy pomocy chipów.
2. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.
3. Posiadanie numeru startowego z chipem jest warunkiem wystartowania w zawodach oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe z chipem przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.
5. Niewłaściwe zamocowanie numeru z chipem może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.
6. Nieuwzględnienie zawodnika w pomiarze czasu wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu.
7. Zawodnik zostaje sklasyfikowany w chwili, gdy zawodnik z poprawnie zamontowanym numerem z chipem przekracza linię mety.
8. W przypadku umieszczenia numeru z chipem w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.

### **NAGRODY:**

1. Organizator za zajęcie miejsc I-III w danych kategoriach gwarantuje okolicznościowe puchary.
2. Zwycięzcy w kategorii Najlepsza Gostyninianka oraz zwycięzca w kategorii Najlepszy

Gostyninianin otrzymają puchar okolicznościowy.

3. W kategorii „OPEN” przewidziane są nagrody pieniężne w następującej wysokości:

<b>I miejsce</b>	<b>600,00 zł</b>
<b>II miejsce</b>	<b>400,00 zł</b>
<b>III miejsce</b>	<b>200,00 zł</b>

4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.  
5. Zawodniczki/zawodnicy z miejsc I-III w kategoriach OPEN nie będą nagradzani w pozostałych kategoriach (nie dotyczy kategorii Najlepsza Gostyninianka i Najlepszy Gostyninianin).

### **INFORMACJE ORGANIZACYJNE:**

1. Zawody rozegrane zostaną w formule otwartej. Do startu dopuszczeni będą zarówno zawodnicy krajowi jak i zawodnicy z zagranicy.
2. Trasa - „1 pętla” o długości 5.400 m będzie oznaczona właściwymi taśmami, dodatkowo na trasie będą ustawieni wolontariusze.
3. Rodzaj nawierzchni biegu:
  - ok. 1.500 m nawierzchnia ziemna
  - ok. 3.900 m nawierzchnia asfalt/chodnik
4. Trasa nie jest atestowana.
5. Trasa wyścigu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 12<sup>00</sup>.
6. Organizator zapewnia jeden punkt podawania napojów na trasie biegu.
7. Zawodnicy zobowiązani są rywalizować w strojach odpowiednich do zawodów (strój sportowy). Niewłaściwie ubrani zawodnicy mogą być wykluczeni z udziału w wyścigu.
8. Podczas zawodów sportowych nie będzie możliwości pozostawienia rzeczy do depozytu.

### **DYSKWALIFIKACJA:**

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy, a tym samym zdyskwalifikowania w przypadkach:

1. Stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku.
2. Przekroczenia limitu czasu.
3. Niszczenia, zasłaniania lub niepoprawnego używania numeru startowego z chipem.
4. Przekazania swojego numeru startowego z chipem innej osobie.
5. Ominięcie nawet fragmentu trasy lub pokonania jej w sposób inny niż podany przez Organizatora.
6. Złamania zasad bezpieczeństwa.
7. Nieprzestrzegania zasad fair play oraz przepisów niniejszego Regulaminu.
8. Nie wykonywania poleceń organizatora.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Podczas biegu uczestnicy zobowiązani będą trzymać się prawej strony jezdni, by umożliwić przejazd służbom ratunkowym i porządkowym.
3. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
4. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
5. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
6. Organizator ma prawo dokonać zmian w Regulaminie Zawodów w trakcie trwania zapisów.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników bez opieki w trakcie zawodów.

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
9. Informacje i aktualności dotyczące biegu można znaleźć na stronach internetowych: [www.mosirgostynin.pl](http://www.mosirgostynin.pl) oraz Facebooku „MOSiR Gostynin”
10. Adres do organizatora i numer telefonu:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie  
09-500 Gostynin, ul. Sportowa 1  
tel. 24 235 33 97 , e-mail: [biuro@mosirgostynin.pl](mailto:biuro@mosirgostynin.pl)

**KLAUZULA INFORMACYJNA**  
**Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie**  
**dla uczestników zawodów sportowych**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie informuje, że z dniem 25 maja 2018 r. zaczęły obowiązywać przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO). W związku z tym na podstawie art. 13 RODO od dnia 25 maja 2018 r. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie przekazuje Państwu informacje dotyczące zakresu i zasad przetwarzania danych osobowych dla uczestników zawodów sportowych:

**Administrator Danych Osobowych** Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie z siedzibą w Gostyninie, ul. Sportowa 1, 09-500 Gostynin (nr tel.: 24 235-33-97, fax: 24 235 33 97, adres e-mail: [kadry@mosirgostynin.pl](mailto:kadry@mosirgostynin.pl)).

**Dane kontaktowe IOD** Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych, z którym w uzasadnionych sprawach ochrony swoich danych osobowych można skontaktować się pod adresem e-mail: [kadry@mosirgostynin.pl](mailto:kadry@mosirgostynin.pl), tel. lub pod nr tel. 24 235 33 97.

**Cele i podstawy prawne przetwarzania** Dane osobowe są gromadzone i przetwarzane na podstawie art.6 ust.1 lit. a, b, c, e. RODO na podstawie udzielonej zgody lub zawartej umowy (art.6 ust.1 lit. b) RODO w celach jej realizacji, w zakresie niezbędnym realizacji ciężących na Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie obowiązków i zadań, wynikających z statutu MOSIR w Gostyninie, w celach ewentualnych rozliczeń rachunkowych i płacowych (rozliczenia księgowo i wypłaty wynagrodzenia, rozliczenie nagród),  
Podanie danych jest niezbędne do realizacji zadań Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy lub udział w zdarzeniu.

**Uprawnienia** Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Panu danych osobowych.

Zgodnie z RODO, przysługuje Pani/Panu:

- prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
- prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- prawo do usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych,
- prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
- prawo do przenoszenia danych,
- prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

**Okres przechowywania** Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne do celów, w których dane są przetwarzane.

**Wizerunek uczestników wydarzeń** Informujemy, że udział w wydarzeniach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie oznacza wyrażenie przez uczestnika zgody na nieodpłatne utrwalanie wizerunku, a także na jego rozpowszechnianie bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, a w szczególności przez umieszczenie fotografii i filmów w celach przekazywania relacji medialnych, dokumentalnych, edukacyjnych i marketingowych na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie, a także w publikacjach, przekazach medialnych i serwisach osób i podmiotów trzecich będących podmiotami współpracującymi z zastrzeżeniem, że przedmiotowe publikacje, fotografie i filmy mogą jedynie ilustrować działalność Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie, a ich wykorzystanie w innym kontekście jest niedozwolone.

**Informacje Administratora danych**

1. Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych.
2. Administrator nie będzie podejmował wobec Pani/Pana zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
3. Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępniane innym osobom, podmiotom i organom upoważnionym do przetwarzania danych na podstawie przepisów prawa. Pani/Pana dane mogą być przekazywane podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora, przy czym podmioty takie przetwarzając będą dane na podstawie umowy z Administratorem i wyłącznie zgodnie z poleceniami Administratora.
4. Powyższa informacja o przetwarzaniu danych osobowych obowiązuje także na podstawie Polityki Bezpieczeństwa Danych Osobowych w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie.