



## **Regulamin**

### **Ogólnopolskiego Biegu „GOSTYNIŃSKA PIĄTKA”**

**dnia 14.05.2023r./niedziela/ godz.11.00**

#### **POSTANOWIENIA OGÓLNE:**

**1. Organizatorem Biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyninie,  
09-500 Gostynin ul.Sportowa 1**

**Partner wydarzenia: Gmina Miasta Gostynina**

**2. Uczestnikiem zawodów jest każda osoba, która prawidłowo zarejestrowała się i wypełniła formularz rejestracyjny, dokonała opłaty, oraz podpisała oświadczenie/kartę startową/przy odbiorze pakietu startowego.**

**3. Zawody przeprowadzone będą w następujących kategoriach wiekowych :**

<b>Wiek</b>	<b>Dystans</b>	<b>Kategorie</b>
<b>„OPEN”</b>	<b>5,400 m</b>	<b>K i M</b>
<b>do 20 lat</b>	<b>5,400 m</b>	<b>K i M</b>
<b>30 lat</b>	<b>5,400 m</b>	<b>K i M</b>
<b>40 lat</b>	<b>5,400 m</b>	<b>K i M</b>
<b>50 lat</b>	<b>5,400 m</b>	<b>K i M</b>
<b>60 lat</b>	<b>5,400 m</b>	<b>K i M</b>
<b>Powyżej 60 lat</b>	<b>5,400 m</b>	<b>K i M</b>

**Dodatkowo kategoria Najlepsza Gostynianka i Najlepszy Gostyninianin.**

#### **TERMIN I MIEJSCE, INFORMACJE PODSTAWOWE:**

**1.Zawody sportowe odbędą się : dnia 14 maja 2023r. Godz.11.00**

**start i meta biegu okolice Zamku gostynińskiego ul.Zamkowa 31.**

**2.Biuro Zawodów zlokalizowane będzie przy Zamku w Gostyninie ul.Zamkowa 31,  
czynne w dniu zawodów od godz. 8.00**

**3. Przybliżony program minutowy:**

<b>8:00</b>	<b>-</b>	<b>otwarcie biura zawodów</b>
<b>9.00-10.45</b>	<b>-</b>	<b>biegi dzieci i młodzieży teren wokół Zamku gostynińskiego</b>
<b>10:45-10.55</b>	<b>-</b>	<b>wspólna rozgrzewka uczestników biegu</b>
<b>11:00</b>	<b>-</b>	<b>start biegu głównego na dystansie 5 km.</b>
<b>12.30</b>	<b>-</b>	<b>dekoracja zwycięzców</b>
<b>13.00</b>	<b>-</b>	<b>zamknięcie zawodów</b>

#### 4. Trasa biegu:

- Start i meta wyścigu usytuowana będzie przy Rondzie Rodziny Higersbergerów ul. Zamkowa 31, 09-500 Gostynin (okolice parkingu Zamku Gostynińskiego),

- pętla o długości 5.400 m od ul.Zamkowej (przy parkingu) chodnikiem do ul.Targowej -

-Zazamcze-Dybanka-po grobli Zalewu Piechota-Wspólna- Kwiatowa/Parkowa-Żabia(przez mostek)-Ziemowita -do ul.Zamkowej – chodnikiem ul.Zamkowej aż do linii mety pod Zamkiem.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty, godziny i/lub miejsca zawodów, przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronach internetowych: [www.mosirgostynin.pl](http://www.mosirgostynin.pl) / [www.gostynin.pl](http://www.gostynin.pl)

6. Limit czasu na pokonanie trasy dla wszystkich kategorii wiekowych wynosi:

- 50 min.

7. Uczestnicy na trasie mają obowiązek stosowania się do poleceń

- organizatorów,
- sędziów,
- ratowników medycznych,
- wolontariuszy
- funkcjonariuszy policji / służb mundurowych/.

#### WARUNKI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWA:

1. W zawodach może startować każda osoba pełnoletnia

2. Dopuszcza się do udziału w biegu zawodników, którzy w dniu biegu ukończyli 16 lat i nie ukończyli 18 roku życia jedynie po przedłożeniu w biurze zawodów pisemnej zgody rodziców-opiekunów prawnych

3. Organizator wprowadza *limity uczestników (łącznie wszystkich 150)*

4. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

a) prawidłowa rejestracja do dn. 10 maja 2023 /środa/ do godz. 23:59

**UWAGA: decyduje kolejność zgłoszeń wraz z uiszczeniem opłaty startowej/**

**\*Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń / 150 uczestników/.**

b) *uiszczenie opłaty startowej* do dn. 10 maja 2023r. /środa/ do godz. 23:59

c) własnoręczne podpisanie Karty Startowej w dniu odbioru Pakietu Startowego tj. w dniu startu

5. Opłata startowa za udział - kategoria OPEN:

60 zł – do dnia 30.04.23r.do godz.23.59

80 zł – od dnia 01.05-10.05.23r. do godz,23.59

100 zł – dniu zawodów

6. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.

7. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy

dokonać opłaty startowej.

8. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

9. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

11. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.

12. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

13. Zapisy będą możliwe tylko za pośrednictwem formularza internetowego.

14. Odbiór pakietów startowych :  
w dniu: 14.05.2023r. w godz. 8:00-10:15

15. Uczestnicy Zawodów będą weryfikowani w Biurze Zawodów przez okazanie :

dokumentu tożsamości i własnoręczne podpisanie oświadczenia,  
listy osób wyrażających zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

16. W trakcie trwania zawodów, każdy uczestnik jest zobowiązany do założenia numeru startowego z chipem, który znajdzie się w pakiecie startowym.

17. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

18. Regulamin dostępny na stronie: [www.mosirgostynin.pl](http://www.mosirgostynin.pl) / [www.gostynin.pl](http://www.gostynin.pl)

19. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych.

20. Uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na bezpłatne wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych Organizatorów.

21. Ze względów bezpieczeństwa w zawodach zabroniony jest udział osób poruszających na rolkach, na rowerach, deskorolkach, ze zwierzętami.

Zabrania się wnoszenia na trasę zmagania przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających oraz nielegalnych substancji jakiegokolwiek rodzaju.

Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie rywalizacji sportowej.

*\*Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w zawodach osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających oraz nielegalnych substancji.*

22. Zawody sportowe ubezpiecza organizator (OC i NNW).

Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w zawodach.

23. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w zawodach.

Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach, w szczególności *zasad fair play*.

24. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest *dobry stan zdrowia*, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu oraz świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia.

25. Osoby startujące w zawodach oświadczają, że są zdolni do udziału w rywalizacji sportowej oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach, W Biurze Zawodów należy własnoręcznie podpisać oświadczenie /Kartę Startową/ o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego.

*\* W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.*

26. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w pobliżu startu/mety zawodów oraz na trasie zmagania.

27. Nie można używać własnych numerów startowych.

28. Osoby nie posiadające numeru startowego będą usuwane z trasy.

#### **PAKIET STARTOWY:**

1. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia „wszystkim” 150 uczestnikom:

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu + agrafki
- napoje na mecie
- posiłek regenerujący
- obsługę medyczną
- obsługę Biura Organizatora Zawodów
- gadżety
- okolicznościowy medal i koszulkę

2. Organizator nie ponosi wobec uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem pakietu startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.

#### **POMIAR CZASU:**

1. Pomiar czasu na wszystkich dystansach będzie prowadzony z wykorzystaniem *systemu elektronicznego /przy pomocy chipów/*.

2. Każdy uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Organizatora Zawodów otrzyma numer startowy z chipem.

3. Oficjalnym czasem zawodów jest *czas brutto*.

4. Posiadanie numeru startowego z chipem jest warunkiem wystartowania w zawodach oraz

sklasyfikowania w komunikacie końcowym zawodów.

5. Chip winien zostać właściwie przymocowany.

Niewłaściwe zamocowanie może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

*\*Nieuwzględnienie zawodnika w pomiarze czasu wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.*

6. Zawodnik zostaje sklasyfikowany w chwili, gdy zawodnik z poprawnie zamontowanym chipem przekracza linię mety.

#### BIURO ZAWODÓW:

Czynne w dniu 14 maja 2023r. w godz. 8:00-10:15.

2. Odbiór pakietu startowego uczestnika przez inne osoby będzie możliwy po okazaniu podpisanej karty startowej, okazaniu kopii dowodu tożsamości uczestnika oraz pisemnym upoważnieniu.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników bez opieki w trakcie zawodów.

#### KLASYFIKACJE I NAGRODY:

„OPEN”	5,400 m	K i M
do 20 lat	5,400 m	K i M
30 lat	5,400 m	K i M
40 lat	5,400 m	K i M
50 lat	5,400 m	K i M
60 lat	5,400 m	K i M
Powyżej 60 lat	5,400 m	K i M

Dodatkowo kat. najlepszy mieszkaniec Gostynina OPEN (K) 1-2-3, OPEN (M) 1-2-3

*\* Nagroda IP kat. OPEN nie dubluje się z kat. wiekową*

*\* Dodatkowa kat. "najlepsza/szy mieszkaniec Gminy Miasta Gostynina"*

*OPEN(K) 1-2-3, OPEN(M) 1-2-3*

4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

5. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają okolicznościowe puchary.

W kategorii OPEN nagrody pieniężne w wysokości:

**I miejsce 500,00 zł**

**II miejsce 300,00 zł**

**III miejsce 150,00 zł**

6. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają *pamiątkowy medal*.

7. Zawodnicy z miejsc I-III w kategoriach OPEN nie będzie sklasyfikowany w pozostałych kategoriach.

#### INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

1. Zawody rozegrane zostaną w formule otwartej.  
Do startu dopuszczeni będą zarówno zawodnicy krajowi, jak i zawodnicy z zagranicy.
2. Trasa = „1 pętla” o długości 5,400 m będzie oznaczona tabliczkami, taśmami.  
  
Rodzaj nawierzchni biegu – ok.1,500 m nawierzchnia ziemna,  
- ok.3,900 m nawierzchnia asfalt, chodnik
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać 1 numer startowy z czipem poprawnie przymocowany
4. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 14.05.2023r.
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport
6. Trasa wyścigu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 12:00.  
  
**Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym limicie czasowym zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do Biura Zawodów oraz zgłoszenia powyższego faktu w Biurze Zawodów.**
7. Organizator zapewnia jeden+ punkt podawania napojów na trasie biegu.
8. Zawodnicy zobowiązani są rywalizować w strojach odpowiednich do zawodów /strój sportowy/. Niewłaściwie ubrani zawodnicy mogą być wykluczeni z udziału w wyścigu.
9. Zawodnicy mają prawo używać pulsometrów. Odbiornik pulsometru może znajdować się na nadgarstku.
10. Koszty opłaty startowej, dojazdów, noclegów pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
11. W trakcie wyścigu może zostać zarządzone wyłącznie przez sędziów neutralizacja wyścigu. Neutralizacja wyścigu ma miejsce w przypadku, gdy wyścig zostaje przerwany w wyniku działania „siły wyższej” (wyjątkowe warunki atmosferyczne, nieprzejezdna droga, publiczna demonstracja). Po przerwie, tylko ci zawodnicy mają prawo kontynuować bieg, którzy byli obecni na trasie w momencie przerywania wyścigu. Zawodnikom, którzy zeszli z trasy lub zostali zdyskwalifikowani nie wolno wznowić biegu po przerwie. W przypadku neutralizacji różnice czasowe pomiędzy grupami powinny być respektowane podczas wznowiania biegu. Wznowienie wyścigu następuje w miejscu, w którym został on przerwany, lub jak najbliżej tego miejsca.
12. Nie przyjmuje się protestów zawodników, którzy uważają się za pokrzywdzonych w wyniku neutralizacji.
13. Podczas zawodów sportowych nie będzie możliwości pozostawienia rzeczy do depozytu.

#### **DYSKWALIFIKACJA:**

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy /a tym samym zdyskwalifikowania/ w przypadkach:

1. stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku /decyzje obsługi medycznej/.
2. Przekroczenia limitu czasu.

3. Niszczenia, zasłaniania lub niepoprawnego używania numeru startowego z chipem.
4. Przekazania swojego numeru startowego z chipem innej osobie.
5. Ominięcie nawet fragmentu trasy lub pokonania jej w sposób inny niż podany przez Organizatora.
7. Złamania zasad bezpieczeństwa.
8. Nieprzestrzegania zasad fair-play oraz przepisów niniejszego Regulaminu.
9. Nie wykonywania poleceń organizatora.

#### **PROTESTY:**

1. Pisemny protest należy składać do wiadomości Biura Organizatora Zawodów / Biura Elektronicznego Pomiaru Czasu.
2. Protest musi zostać zgłoszony nie później niż 30 minut po ukończeniu przez zawodnika biegu.
3. Zawodnik wnoszący protest winien dokonać tego w formie pisemnej i udokumentować podstawę wniesienia protestu.
4. Po ogłoszeniu wyników, zajęte miejsca/czasy traktowane są jako oficjalne i w takiej formie ogłoszone zostaną.
5. Decyzje podjęte przez Biuro Elektronicznego Pomiaru Czasu oraz Biuro Organizatora Zawodów mają charakter ostateczny i nieodwoalny. Nie ma protestu od dyskwalifikacji.
6. Formularz druku protestu dostępny jest w Biurze Organizatora Zawodów.

#### **POLITYKA PRYWATNOŚCI:**

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji poprzez Formularz Rejestracyjny umieszczony na stronie pomiaru czasu przetwarzane są zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018r. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania.
2. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom zawodów informacji handlowych i marketingowych od Partnerów i Sponsorów Zawodów.
4. Uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na bezpłatne wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych Organizatorów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących zawodów, zmian i istotnych informacji związanych z organizacją zawodów takich jak przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia oraz poinformowania uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. W czasie trwania zawodów sportowych wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
3. Podczas biegu uczestnicy zobowiązani będą trzymać się prawej strony jezdni, by umożliwić przejazd służbom ratunkowym i porządkowym.
4. Zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
5. Zgłaszający wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Biegu „Gostynińska Piątka” i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z Biegu „Gostynińska Piątka”.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
7. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia /w całości bądź częściowo/ zachowają ważność i wykonalność.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Organizator ma prawo dokonać zmian w Regulaminie Zawodów w trakcie trwania zapisów za pośrednictwem formularza internetowego, jak i po jego zakończeniu.
11. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne:
  - a) szkody wyrządzone przez Uczestników i obowiązku naprawiania takich szkód
  - b) kradzieże
  - c) kontuzje wynikłe z winy Uczestników w wyniku udziału w zawodach.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
13. Informacje i aktualności dotyczące biegu można znaleźć na stronach internetowych: [www.mosirgostynin.pl](http://www.mosirgostynin.pl) i [www.gostynin.pl](http://www.gostynin.pl)
14. Koszty organizacji zawodów sportowych pokrywają: organizator i współorganizatorzy, sponsorzy i partnerzy wydarzenia.
15. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem opublikowania na stronie organizatora.

